

Für die Gemeinden Arch, Bütigen, Büren an der Aare,  
Diessbach, Dotzigen, Leuzigen, Oberwil, Rüti, Wengi

Adressen und Angebote für Seniorinnen,  
Senioren und deren Angehörige

# Wegweiser



# Notfall

## Wichtige Telefonnummern

144	Rettungsdienst, Sanität
118	Feuerwehr
117	Polizei
143	Dargebotene Hand
145	Toxikologisches Zentrum
1414	REGA

### Mein Hausarzt:

Name

---

Adresse

---

Telefon

---

### Ärztlicher Notfalldienst:

0900 144 111	Region Büren (HANS)
0848 112 112	Arch, Leuzigen
0900 57 67 47	Wengi, Rapperswil
1811	Zahnärztlicher Notfalldienst
0842 24 24 24	Apotheken Notfallnummer

# Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Altersbeauftragten der regionalen Alterskommission freuen sich, Ihnen eine überarbeitete und aktualisierte Version des Wegweisers für Seniorinnen und Senioren zu überreichen. Darin finden Sie Adressen und Informationen, die Sie bei einer selbstbestimmten Lebensgestaltung unterstützen.

Bei jedem Abschnitt sind zuerst regionale Adressen aufgeführt, anschliessend die Angebote der einzelnen Gemeinden. Bei Fragen berät Sie auch gerne die/der Altersbeauftragte Ihrer Gemeinde (Adressen siehe Seite 6/7).

**Ruth Schoch-Gsell**

**Präsidentin der regionalen Alterskommission**

Bitte melden Sie den Altersbeauftragten Änderungen und Ergänzungen. Es sind immer Frauen und Männer gemeint, auch wenn im Text das Wort Senior verwendet wird.

# Inhalt

Notfall-Nummern	2
Mitglieder der regionalen Alterskommission	6
Beratung	8
Informationsstellen	9
Hilfe bei Lebensproblemen	11
Rechtsfragen	12
Finanzielle Fragen	12
Radio- und TV-Gebühren	13
Letzte Dinge regeln	13
Todesfall	13
Gesundheit	16
Ärzte	17
Zahnärzte	18
Pflege	18
Hilfsmittel	19
Hilfe und Unterstützung zur Gesundheitsförderung und bei Krankheit	20

<b>Wohnen zu Hause</b>	<b>24</b>
Hilfe im Haushalt	25
Mahlzeiten	26
Notrufeinrichtungen	28
Entlastungsangebote	28
Besuch- und Begleitdienste	29
Fahr- und Transportdienste	29
Hindernisfrei umbauen	30
Wohnmöglichkeiten	31
<b>Wohnen im Heim</b>	<b>32</b>
Alters- und Pflegeheime	33
Umzug ins Heim	34
<b>Freizeit</b>	<b>36</b>
Bewegung und Sport	37
Kultur, Bildung, Kontakte, Gemeinschaft	40
Ferien	43
Kurse	43
Freiwilligenarbeit	44

# Adressen

## Mitglieder der regionalen Alterskommission

---

### Arch

---

Jacqueline Flury  
Ringstrasse 8  
3296 Arch  
079 335 78 84  
j.flury@icloud.com

---

### Büetigen

---

Vakant, in Vertretung:  
Catherine Fuhrer  
Gemeinderätin  
Birkenweg 18  
3263 Büetigen  
032 385 10 75  
cfuhrer@vtxmail.ch

---

### Büren a. A.

---

Vakant, in Vertretung:  
Marcel Steinmann  
Gemeinderat  
Gehweg 3  
3294 Büren  
079 582 94 77  
marcel.steinmann92@gmail.com

---

### Diessbach b. Büren

---

Ursula Flück Mösch  
Obergasse 11  
3264 Diessbach  
032 353 77 57  
ursi@tierliste.ch

---

**Dotzigen**

---

Doris Bürgi  
Aareweg 18  
3293 Dotzigen  
032 351 49 55  
doris.buergi@bluewin.ch

---

**Leuzigen**

---

Ilse Mannhard Hann  
Brunnadernstrasse 7  
3297 Leuzigen  
032 679 04 20  
ilse.mannhard@gmx.net

---

**Oberwil b. Büren**

---

Vakant, in Vertretung:  
Barabara Lussi  
Gemeinderätin  
Möösli 1  
3298 Oberwil b.B.  
032 351 23 28  
balussi@bluewin.ch

---

**Rüti b. Büren**

---

Vakant, in Vertretung:  
Sarah Signorini  
Gemeinderätin  
Solothurnstr. 21  
3295 Rüti b.B.  
sarah.signorini@quickline.ch

---

**Wengi b. Büren**

---

Brigitte Antener  
Hauptstrasse 41  
3251 Wengi  
032 389 13 16  
antener49@yahoo.de

---

**Präsidentin**

---

Ruth Schoch  
Gummenweg 13  
3294 Büren an der Aare  
032 530 21 68  
ruth.schoch@hotmail.com



# Beratung

Informationsstellen

Hilfe bei Lebensproblemen

Rechtsfragen

Finanzielle Fragen

Radio- und TV-Gebühren

Letzte Dinge regeln

Todesfall



# Informationsstellen

---

## Gemeindeverwaltungen

---

### Arch

Unterdorfstrasse 12  
032 679 33 22  
[www.arch-be.ch](http://www.arch-be.ch)

### Büetigen

Hauptstrasse 14  
032 384 39 79  
[www.bueetigen.ch](http://www.bueetigen.ch)

### Büren a. A.

Rathaus  
Hauptgasse 10  
032 352 03 10  
[www.bueren.ch](http://www.bueren.ch)

### Diessbach

Dorfstrasse 31  
032 351 12 85  
[www.diessbach.ch](http://www.diessbach.ch)

### Dotzigen

Rigigässli 7  
032 351 24 94  
[www.dotzigen.ch](http://www.dotzigen.ch)

### Leuzigen

Dorfstrasse 9  
032 679 21 10  
[www.leuzigen.ch](http://www.leuzigen.ch)

### Oberwil

Hofacher 2  
032 352 04 10  
[www.oberwil-bueren.ch](http://www.oberwil-bueren.ch)

### Rüti

Bachstrasse 4  
032 351 11 36  
[www.ruetibeibueren.ch](http://www.ruetibeibueren.ch)

### Wengi

Frauchwilstrasse 11  
032 389 14 84  
[www.wengi-be.ch](http://www.wengi-be.ch)

---

## Regionaler Sozialdienst Büren a. A.

---

Dienstleistungen:  
Sozialhilfe, Beratung, Kinder-  
und Erwachsenenschutz  
Rathaus  
Hauptgasse 12 (EG)  
3294 Büren a. A.  
032 352 03 30  
[www.bueren.ch](http://www.bueren.ch)

---

## **Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Seeland (KESB)**

---

Für Fragen und Anliegen rund um den Kindes- und Erwachsenenschutz: Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Vertretung bei Urteilsunfähigkeit, Aufenthalt in Wohn- und Pflegeeinrichtungen, Beistandschaften, fürsorgliche Unterbringung  
Stadtplatz 33  
3270 Aarberg  
031 636 30 30  
[www.be.ch/kesb](http://www.be.ch/kesb)

---

## **Altersbeauftragte der Gemeinden**

---

siehe Seiten 6 und 7

---

## **Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland**

---

Beratung in allen Altersfragen  
Zentralstrasse 40  
2501 Biel  
032 328 31 11  
[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

**Beratungsstelle Lyss**  
Steinweg 26  
3250 Lyss  
032 328 31 11

**Stützpunkt Büren a.A.**  
Beratungen 1x pro Monat  
Gemeindeverwaltung  
Rathaus  
Hauptgasse 10  
3294 Büren a.A.  
Termine telefonisch vereinbaren: 032 328 31 11

---

## **Bernische Ombudsstelle für Alters- und Heimfragen**

---

An die Ombudsstelle kann sich wenden, wer sich ungleich behandelt oder verletzt fühlt im Zusammenhang mit häuslicher, ambulanter oder stationärer Pflege.  
031 372 27 27  
[www.ombudsstellebern.ch](http://www.ombudsstellebern.ch)

# Hilfe bei Lebensproblemen

---

## Reformierte Pfarrämter

---

**Arch und Leuzigen**  
Oberdorfstrasse 35  
3297 Leuzigen  
[www.kirche-leuzigen.ch](http://www.kirche-leuzigen.ch) und  
[www.arch-be.ch](http://www.arch-be.ch)

**Bütigen**  
Lindenweg 3  
3292 Buswil  
032 384 59 86  
[www.kirche-diessbach.ch](http://www.kirche-diessbach.ch)

**Büren a. A.**  
Bernstrasse 7a  
032 351 35 62  
[www.kirche-bueren.ch](http://www.kirche-bueren.ch)

**Diessbach/Dotzigen**  
Pfrundscheune  
Dorfstrasse 31  
3264 Diessbach  
032 351 13 24  
[www.kirche-diessbach.ch](http://www.kirche-diessbach.ch)

**Oberwil**  
Rütistrasse 1  
032 351 14 15  
[www.kg-oberwil.ch](http://www.kg-oberwil.ch)

**Rüti**  
Herrengasse 4  
032 351 04 84  
[www.kirchgemeinde.ch/kg/rueti](http://www.kirchgemeinde.ch/kg/rueti)

**Wengi**  
Frauchwilstrasse 14  
032 389 16 46  
[www.wengi-be.ch](http://www.wengi-be.ch)

---

## Katholisches Pfarramt

---

**Pfarrei St. Katharina Büren**  
Solothurnstrasse 40  
3294 Büren a. A.  
032 387 24 04  
[www.kathbern.ch/bueren](http://www.kathbern.ch/bueren)

---

## Telefon Nr. 143

### Die dargebotene Hand

---

Gesprächs- und Beratungsangebot rund um die Uhr, anonym und kostenlos  
[www.143.ch](http://www.143.ch)

# Rechtsfragen

---

## Regionaler Sozialdienst Büren a. A.

---

siehe Seite 9

---

## Rechtsauskunft des bernischen Anwaltverbandes

---

Unkostenbeitrag bis maximal  
Fr. 50.– pro Konsultation

### Standort Biel

Neuengasse 8  
2500 Biel

Voranmeldung zu Bürozeiten:  
077 477 51 73

Sprechstunden jeden  
Donnerstag von 16–18 Uhr  
(geschlossen während der  
Ferienzeiten)

[www.bav-aab.ch](http://www.bav-aab.ch)

### Standort Seeland

Regierungsstatthalteramt Aar-  
berg, Sitzungszimmer 1. OG  
3270 Aarberg  
032 386 71 18

Voranmeldung: Montag bis  
Donnerstag 9–11 Uhr  
Sprechstunden 1. Samstag im  
Monat von 9–11 Uhr

[www.bav-aab.ch](http://www.bav-aab.ch)

---

## Bernische Ombudsstelle für Alters- und Heimfragen

---

siehe Seite 10

# Finanzielle Fragen

---

## Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

---

Steuererklärungsdienst für  
Personen ab 60 Jahren  
siehe Seite 10

---

## Regionaler Sozialdienst Büren a. A.

---

siehe Seite 9

---

## AHV-Zweigstelle Region Büren a. A.

---

Auskunft zu AHV- und IV-  
Fragen, Ergänzungsleistungen,  
Hilflosenentschädigung, Ren-  
tenfragen

Hauptgasse 12, Rathaus, 1. OG  
3294 Büren a. A.

032 352 03 80

[www.bueren.ch](http://www.bueren.ch)

---

## Ausgleichskasse Rütli

---

Gemeindeverwaltung  
Bachstrasse 4  
032 351 11 36  
[www.ruetibeibueren.ch](http://www.ruetibeibueren.ch)

## Radio- und TV-Gebühren

---

### Billag AG

---

Bezügerinnen und Bezüger von Ergänzungsleistungen zu einer AHV- oder IV-Rente haben auf schriftliches Gesuch hin Anspruch auf gebührenfreien Radio- und Fernsehempfang  
0844 834 834  
[www.billag.ch](http://www.billag.ch)

## Letzte Dinge regeln

---

### Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

---

Docupass: Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Testament, Anordnungen im Todesfall, Vorsorgeausweis.  
siehe Seite 10

## Todesfall

Die Meldung an die AHV und die Steuerverwaltung werden von Amtes wegen von der zuständigen Gemeinde erledigt. Private Versicherungen sind von den Hinterbliebenen zu informieren. Bestattungsinstitute erledigen die Formalitäten für Sie. Testamente können bei der Gemeindeverwaltung oder beim Notar hinterlegt werden. Bestattungswünsche sind bei Angehörigen oder bei der Heimleitung zu hinterlegen.

---

## Zivilstandsamt Seeland

---

Seevorstadt 105  
2502 Biel  
031 635 43 70

---

## Pfarrämter

---

siehe Seite 11

---

## Im Abschied nicht allein

---

Trauerbegleitung, administra-  
tive Arbeiten und praktische  
Unterstützung nach einem  
Abschied.

Non Solum

Andrea Schaller

3294 Büren a.A.

077 521 50 47

[www.nonsolum.ch](http://www.nonsolum.ch)





# Gesund- heit

Ärzte

Zahnärzte

Pflege

Hilfsmittel

Hilfe und Unterstützung  
zur Gesundheitsförderung  
und bei Krankheit



# Ärzte

---

## Büren a.A.

---

**Med. pract. Markus Linnemann**  
Allgemeinmedizin  
Lindenweg 13  
3294 Büren a.A.  
032 351 55 58  
praxis.linnemann@hinmail.ch

**Dr. med. Thomas Oehler**  
Allgemeinmedizin, manuelle  
Medizin, Sportmedizin  
Solothurnstrasse 1  
3294 Büren  
032 351 33 22  
www.praxisoehler.ch

**Dr. med. Nair Sadasivan**  
Allgemeine Innere Medizin,  
Gynäkologie/Geburtshilfe FMH  
Bahnhofstrasse 11  
3294 Büren a.A.  
032 351 22 22

**BEUNDE Praxiszentrum  
by Medaxo Büren a.A.**  
Eröffnung Anfang 2019  
Allg. innere Medizin, tageweise  
Präsenz von Fachärzten  
Aarbergstrasse 5  
3294 Büren a.A.  
www.beunde-praxiszentrum.ch

**Gemeinschaftspraxis Büren**  
Unterschiedliche Therapie-  
angebote  
Marktplatz, Hauptgasse 6  
3294 Büren a.A.  
www.gemeinschaftspraxis-  
bueren.ch

## Aerzte der Gemeinschafts- praxis:

**Dr. med. Jürg Hess**  
Facharzt FMH allgemeine  
Medizin  
032 353 11 06

**Dr. Andreas Klakow**  
Orthopädische Chirurgie  
und Traumatologie des  
Bewegungsapparates  
032 353 11 06

---

## Dotzigen

---

**Dr. med. Bruno Frey-Revaz**  
**Dr. med. Jacqueline Revaz Frey**  
Schulhausstrasse 15  
3293 Dotzigen  
032 351 26 62  
www.dotzimed.ch

---

## Hans+ (Hausarzt-Notfall) im Spital Aarberg

---

Büetigen, Büren, Diessbach,  
Dotzigen, Oberwil, Rüti  
0900 144 111

Arch, Leuzigen  
0848 112 112

Wengi  
0900 57 67 47

---

## Büren a.A.

---

Dr. med. dent.  
Markus Germann  
Bernstrasse 11  
3294 Büren a.A.  
032 351 24 78

Dr. med dent. Fritz Küffer  
Eichwaldstrasse 20  
3294 Büren a.A.  
032 351 17 37

# Zahnärzte

---

## Arch

---

Dr. med. dent.  
Fritz Vestergaard  
Bürenstrasse 13  
3296 Arch  
032 679 37 88

Dr. med. dent.  
Brogle Yur-Chung  
Unterdorfstrasse 6  
3296 Arch  
032 679 36 63

# Pflege

---

## Spitex Seeland AG

---

Stützpunkt Büren a.A.  
Für die Gemeinden Arch,  
Büren, Büetigen, Diessbach,  
Dotzigen, Leuzigen, Meienried,  
Oberwil, Rüti  
Aarbergstrasse 5  
3294 Büren a.A.  
032 353 10 50  
[www.spitex-seeland.ch](http://www.spitex-seeland.ch)  
[bueren@spitex-seeland.ch](mailto:bueren@spitex-seeland.ch)

Stützpunkt Gemeinde Wengi  
Richtersmattweg 99  
3054 Schüpfen  
031 879 05 67

### Dienstleistungen

- Bedarfsabklärung
- Beratung
- Behandlungspflege
- Grundpflege
- Hauswirtschaft
- Komfortleistungen
- Anleitung zur Selbsthilfe

### Spezialisierte Dienstleistungen

#### SPI-TEX PalliativeCare:

Dieses Angebot ist für Menschen, die an unheilbaren, chronisch fortschreitenden Erkrankungen leiden. Die SPI-TEX setzt fach- und sozialkompetente Pflegende mit entsprechenden Kenntnissen und Erfahrung ein.

---

### Medizinische Fusspflege

---

#### Arch

Anita Wattering, Podologin SPV  
Lerchenweg 3  
3296 Arch  
032 679 01 18  
078 831 46 46

#### Büren a.A.

Verena Farine, Podologin SPV  
Schloss Büren, Hauptgasse 7  
3294 Büren a.A  
078 823 30 16

Sabrina Fankhauser, Podologin  
Spittelgasse 32  
3294 Büren a.A  
079 199 11 12  
podologiesabrina@gmail.com

## Hilfsmittel

---

### Rehabil

#### Medizinische Hilfsmittel

---

#### Gehhilfen, Rollstühle, Pflegebetten

Chräjeninsel 13  
3270 Aarberg  
032 392 77 11  
www.rehabil.ch

---

### Sanitas Botta & Botta

---

#### Sanitäts-, Orthopädie- und Rehabilitationsgeschäft

Murtenstr. 7  
2502 Biel  
032 323 14 73  
www.sanitas-botta.ch

---

## Arch

---

Krankensmobilien  
Ruth Zimmermann  
Rüselmattstr. 4  
3296 Arch  
032 679 35 60

---

## Samariterverein Büren

---

Krankensmobiliemagazin  
Erna Burri  
Reibenweg 2  
3294 Büren a.A.  
032 351 18 69

---

## Leuzigen

---

Monika Sauser  
Herrengasse 6  
3297 Leuzigen  
032 679 34 65

---

## Oberwil

---

Krankensmobilien  
Ruth Zimmermann  
Rüselmattstr. 4  
3296 Arch  
032 679 35 60

---

## Wengi

---

Ruth Bangerter  
Hauptstrasse 42  
3251 Wengi  
032 385 15 82 / 079 434 49 08

# Hilfe und Unterstützung

zur Gesundheitsförderung  
und bei Krankheit

---

## Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

---

«Zwäg is Alter», Programm  
zur Gesundheitsförderung.  
Beratung und Veranstaltungen  
Siehe Seite 10

---

## Schweizerisches Rotes Kreuz

---

Fahrdienst, Notrufsysteme,  
Besuchs- und Begleitdienst,  
Patientenverfügung  
Unterer Quai 23  
2502 Biel  
032 329 32 72  
[www.srk-bern.ch](http://www.srk-bern.ch)

---

## Alzheimererkrankung

---

Beratung und Informationen  
**Alzheimervereinigung**  
Zweigstelle Berner Jura - Biel -  
Seeland  
032 492 12 54  
[www.alz.ch](http://www.alz.ch)

---

## Atemwegs- und Lungen- erkrankungen

---

Beratung, Kurse, Unterstützung  
**Lungenliga Bern**  
Beratungsstelle Biel  
Bahnhofstr. 2  
2502 Biel  
032 322 24 29  
[www.lung.ch](http://www.lung.ch)

---

## Begleitung Kranker

---

Begleitung zu Hause, im  
Altersheim oder Spital, auch  
während der Nacht  
**Freiwilligendienst zur  
Begleitung Kranker FBK**  
032 373 30 21  
[www.fbk-svam.ch](http://www.fbk-svam.ch)

---

## Demenzsprechstunde

---

**Memoryklinik**  
Spitalzentrum Biel, Neurologie  
Unionsgasse 14  
2502 Biel  
032 344 47 57

---

## Diabeteserkrankung

---

**Diabetes Beratungsstelle**  
Spitalzentrum Biel  
Vogelsang 84  
2502 Biel  
032 324 37 09

---

## Entlastungsdienst für pflegende und betreuende Angehörige

---

Entlastung durch vielfältige  
Betreuung: Stunden- und/oder  
Tageweise, Nächte, Wochen-  
enden, Ferien.  
**Entlastungsdienst Kanton  
Bern, Region Biel-Seeland**  
Caterina Gemelli  
032 397 10 01  
[www.entlastungsdienst-be.ch](http://www.entlastungsdienst-be.ch)

---

## Osteoporose/Knochenschwund

---

Informationen zur Osteoporoseerkrankung, Veranstaltungen, Selbsthilfegruppen usw.

**Geschäftsstelle OsteoSwiss**

044 308 80 06

Helpline: 0848 80 50 88

[www.osteoswiss.ch](http://www.osteoswiss.ch)

---

## Parkinson

---

Beratung und Informationen

**Parkinson Schweiz**

043 277 20 77

Helpline: 0800 80 30 20

[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

---

## Rheumaerkrankung

---

Beratung und Hilfe für therapeutische, medizinische, soziale und präventive Massnahmen

**Rheumaliga Bern**

Gurtengasse 6

3001 Bern

031 311 00 06

[www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)

---

## Sehbehinderte / Blinde

---

**Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte u. Blinde des Kantons Bern**

Bahnhofplatz 3

2502 Biel

032 323 62 66

[www.brsb.ch](http://www.brsb.ch)

---

## Psychische Krankheiten

---

**Pro Mente Sana**

Telefonische Beratung:

0848 800 858 (Normaltarif)

Hardturmstrasse 261

8031 Zürich

044 446 55 00

[www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)

---

## Selbsthilfegruppen

---

**Selbsthilfe Kanton Bern, Beratungszentrum Biel**

Bahnhofstrasse 30

2502 Biel

032 323 05 55

[www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch)





# Wohnen Zuhause

Hilfe im Haushalt

Mahlzeiten

Notrufeinrichtungen

Entlastungsangebote

Besuch- und Begleitedienst

Fahr- und Transportdienste

Hindernisfrei umbauen

Wohnmöglichkeiten



# Hilfe im Haushalt

---

## Hilfsmittel für den Alltag

---

siehe Seite 19

---

## Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

---

**Beratungsstelle Lyss**  
Vermittlung Reinigungsdienst  
032 328 31 11  
[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)  
Siehe Seite 10

---

## Homeinstead

---

Lyss, Biel-Seeland  
031 387 16 26  
[www.homeinstead.ch](http://www.homeinstead.ch)

---

## Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land, Biel

---

032 322 05 02  
[www.homecare.ch](http://www.homecare.ch)

---

## Büren a. A.

---

**Seniorennetz Büren a. A.**  
Gegenseitige Unterstützung,  
kleine Hilfeleistungen und  
Kontakte  
Vermittlungszeiten:  
Di und Do: 9.00–11.00 Uhr  
079 272 80 87

---

## Diessbach

---

**Familienhilfe**  
z.B. putzen, bügeln, kochen,  
kleine Gartenarbeiten  
Heidi Baumann-Helbling  
032 351 32 14

---

## Oberwil

---

**Pumilus**  
Begleitung und Gesellschaft,  
Unterstützung im Haushalt  
und Garten  
Ruth Aeschlimann  
Rütistrasse 2  
3298 Oberwil b. B.  
032 351 40 06  
076 476 82 02

---

## Krankenmobilen

---

siehe Seite 19

# Mahlzeiten

---

## Mahlzeitendienst

---

### Spitex Seeland AG

Aarbergstrasse 5  
3294 Büren a.A.  
032 353 10 50

---

## Arch

---

### Mittagstisch Kirchgem. Arch

Johanna Brun  
Bürenstrasse 35  
3296 Arch  
032 679 32 81 / 079 396 01 82  
Fahrdienst auf Verlangen  
Infos siehe Kirchenbote und  
[www.arch-be.ch](http://www.arch-be.ch)

---

## Bütigen

---

### Mittagstisch Restaurant Bären

1. Donnerstag im Monat,  
11.30 Uhr  
keine Anmeldung erforderlich

---

## Büren a.A.

---

### Altersheim Büren a.A.

Mittag- und Abendessen täglich  
Lindenweg 15  
3294 Büren a.A.  
032 351 47 11  
[administration@altersheimbueren.ch](mailto:administration@altersheimbueren.ch)

### Chez Maxime

Mittagstisch wöchentlich  
Donnerstag 12.00–13.30 Uhr  
im ref. Kirchgemeindehaus  
Anmeldung erforderlich bis  
Dienstag  
Christine Stähli  
032 351 30 71

### Offener Mittagstisch

wöchentlich  
Dienstag 12.00 Uhr  
Pfarreizentrum St. Katharina  
Anmeldung erforderlich bis  
Montag 12.00 Uhr  
032 387 24 04  
[katharina.bueren@kathseeland.ch](mailto:katharina.bueren@kathseeland.ch)

---

## Diessbach

---

### Spitex Seeland AG

wird nach Hause geliefert  
032 352 17 00

### Offener Mittagstisch mit Tageskindern

Montag bis Donnerstag  
Anmeldung bis Vorabend:  
Ursula Flück Mösch  
032 353 77 57

---

### Dotzigen

---

#### Alters- und Pflegeheim Waldhof

im Heim nach Anmeldung,  
Lieferdienst nach Hause  
032 545 40 40

#### Mittagstisch Restaurant Kreuz

Anmeldungen bei:

- Barbara Mosimann  
032 351 39 66
- Lotti Schaller  
032 351 20 29

---

### Leuzigen

---

#### Mittagstisch monatlich

1. Donnerstag des Monats,  
Oktober bis Mai  
Freiwillige in Zusammenarbeit  
mit dem Pfarrer  
Anmeldung erwünscht an:  
Daniel Rüfli 032 679 38 03

---

### Oberwil

---

#### Mittagstisch

Gemeinsames Mittagessen  
für Seniorinnen und Senioren  
im Gemeindehaus Oberwil,  
jeweils am 4. Mittwoch im  
Monat

September bis Mai

Theres Schori 032 351 25 48

#### Kontaktbrunch

2. Mittwoch im Monat von Juni  
bis August, ab 9.00 Uhr

Anmeldung Therese Schori

032 351 25 48

---

### Rüti

---

#### Mittagstisch der ref. Kirchge- meinde Rüti

jeweils 1 x pro Monat,  
Mittwoch ab 12.00 Uhr in der  
Mehrzweckhalle Rüti, Septem-  
ber bis Juni ohne Dezember.  
Infos im Kirchenboten und unter  
[www.kirchgemeinde.ch/kg/rueti](http://www.kirchgemeinde.ch/kg/rueti)

#### Mittagstisch «Ajnos»

Montag bis Freitag ab 11.00  
Uhr, Anmeldung am Vortag  
S. Siegenthaler  
Steinacker 8a  
032 351 21 71

---

## Wengi

---

### Mittagstisch

Ref. Kirchgemeindehaus  
jeden 4. Donnerstag des  
Monats.

Madeleine Affolter

032 389 18 04

Infos siehe auch Zeitung  
«reformiert»

## Notruf- einrichtungen

---

### Pro Senectute Region Bern

---

031 359 03 03

region.bern@be.pro-senectute.ch

---

### Schweizerisches Rotes Kreuz

---

032 329 32 75

notrufbienne@srk-biel.ch

Siehe Seite 20

---

### Rehabil AG Aarberg

---

Beratung, Miete und Verkauf

Siehe Seite 19

## Entlastungs- angebote

---

### Entlastungsdienst Kanton Bern, Region Biel-Seeland

---

Betreuung Langzeitkranker  
und Behinderter zur Entlas-  
tung der Angehörigen

032 397 10 01

Siehe Seite 21

---

### Freiwilligendienst zur Begleitung Kranker FBK Biel/Bienne

---

Angehörige werden entlastet

032 373 30 21

www.fbk-svam.ch

---

### Pro Mente Sana

---

Beratung und Information bei  
psychischen Erkrankungen für  
Betroffene und Angehörige

Telefonische Beratung:

0848 800 858 (Normaltarif)

Siehe Seite 22

---

## Altersheim Büren a.A.

---

Tagesaufenthalt mit Betreuung  
und Teilnahme an Aktivitäten

Lindenweg 15  
3294 Büren a.A.

032 352 16 16

heimleitung@

altersheimbueren.ch

[www.altersheimbueren.ch](http://www.altersheimbueren.ch)

---

## Familienhilfe Diessbach

---

Heidi Baumann

032 351 32 14

---

## Ferienbetten Region Bern

---

[www.wohnen60plus.ch](http://www.wohnen60plus.ch)

031 924 11 00

---

# Besuch- und Begleitdienste

---

Schweizerisches

Rotes Kreuz

Besuchs- und Begleitdienst  
Einsamkeit durchbrechen, Zeit  
schenken, Gesellschaft leisten  
Siehe Seite 20

---

# Fahr- und Transportdienste

---

---

## Behindertentransport Kanton Bern

---

Liste von Taxiunternehmen  
mit rollstuhlgängigen Fahr-  
zeugen in der Region Biel-  
Seeland

Pro Infirmis Bern

Schwarztorstr. 32

3000 Bern 14

031 387 55 65

[bern@proinfirmis.ch](mailto:bern@proinfirmis.ch)

---

## Pro Senectute Kanton Bern

---

Beratung und Beantragung  
des Ausweises zur Benützung  
des Behindertentransportes  
Kanton Bern

031 924 11 00

[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

---

## SBB Callcenter

---

Information für Reisende mit  
eingeschränkter Mobilität.

0800 007 102

[sbb.ch/handicap](http://sbb.ch/handicap)

---

**Schweizerisches  
Rotes Kreuz, Fahrdienst**

---

**Arch, Leuzigen, Rüti**

Vreni Hug

032 351 11 24 / 079 291 54 47

**Diessbach, Dotzigen**

Dora Walker

032 641 21 16

**Büetigen**

Elsbeth Grunder

032 384 51 26

**Büren a. A.**

Ursula Zulauf

032 351 35 46 / 079 741 23 20

**Oberwil**

Maya Imperiali

032 351 10 94

**Wengi**

Vreni Köhli

032 389 22 86

# Hindernisfrei umbauen

---

**Schweizerische Fachstelle  
für behindertengerechtes  
Bauen Kanton Bern**

---

Beratung, Planungshilfen,  
Broschüren und Merkblätter  
kostenlos erhältlich

031 941 37 07

---

**Schweizerisches  
Rotes Kreuz**

---

Umfangreiche Broschüre  
«Selbständig bleiben im Alter»

058 400 41 11

# Wohnmöglich- lichkeiten

---

## Wohnen 60 plus Pro Senectute, Kanton Bern

---

Die Internetadresse für alle Wohnmöglichkeiten in der zweiten Lebenshälfte: Von Alters- und Pflegeheimen über betreutes Wohnen bis zur Senioren-WG. Informationen über Heimeintritte, Tarife, Sozialversicherungen.

031 924 11 00

[www.wohnen60plus.ch](http://www.wohnen60plus.ch)

---

## Casa Burgacker, Büren a. A.

---

36 hindernisfreie 2,5- und 3,5-Zimmer Wohnungen

Sensato AG

031 368 07 07

[www.casa-burgacker.ch](http://www.casa-burgacker.ch)

---

## Wohnbaugenossenschaft Daheim, Leuzigen

---

Elf 2,5- und 3,5-Zimmer Wohnungen, altersgerecht gebaut

Robert Pfister AG,

Marco Rufer

031 320 31 62



# Wohnen im Heim

Alters- und Pflegeheime

Umzug ins Heim





# Alters- und Pflegeheime

---

## Alters- und Pflegeheim Lueg is Land AG

---

Solothurnstrasse 6  
3296 Arch  
032 679 08 09  
[www.luegisland-arch.ch](http://www.luegisland-arch.ch)

## Altersheim Büren a.A.

---

3 Standorte:

**Haupthaus**  
Lindenweg 15  
3294 Büren a.A.  
032 352 16 16

**Villa Pfister**  
Für BewohnerInnen mit einer  
Demenzerkrankung  
Lindenweg 21  
3294 Büren a.A.  
031 351 47 11

**Schelkerheim**  
Mauermattweg 1  
3264 Diessbach  
032 351 50 25

[info@altersheimbueren.ch](mailto:info@altersheimbueren.ch)  
[www.altersheimbueren.ch](http://www.altersheimbueren.ch)

---

## Betagtenpflegeverein Biel-Seeland

---

Standort Büren a.A.  
Pflegewohnungen  
Aarbergstrasse 5  
3294 Büren a.A.  
032 351 40 18  
[www.betagtenpflegeverein.ch](http://www.betagtenpflegeverein.ch)

---

## Tertianum Wohn- und Pflegezentrum

---

Standort Waldhof  
Schulhausstrasse 11  
3293 Dotzigen

Standort Rägeboge  
Schulhausstrasse 17  
3293 Dotzigen

032 545 40 40  
[www.tertianum.ch](http://www.tertianum.ch)

Übersicht über weitere  
Altersinstitutionen im Kanton  
Bern unter:  
[www.wohnen60plus.ch](http://www.wohnen60plus.ch)

# Umzug ins Heim

---

## Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

---

### Beratungsstelle Lyss

Beratung zu Fragen rund um  
den Heimeintritt  
Siehe Seite 10

Freie Betten:  
[www.wohnen60plus.ch](http://www.wohnen60plus.ch)

---

## Brockenstuben

---

Brockenstuben nehmen gut  
erhaltene Gegenstände ent-  
gegen, zum Teil bieten sie  
auch Haus- und Wohnungs-  
räumungen an.

### Brocki Arch

Auch für Haus- und  
Wohnungsräumungen  
Bürenstrasse  
3296 Arch  
032 679 07 79  
076 584 59 62  
[www.brockiarch.ch](http://www.brockiarch.ch)

### Brockenstube des Frauenvereins Büren a. A.

Hauptgasse 20  
3294 Büren a. A.  
Öffnungszeiten:  
Di 14.00–16.00 Uhr  
Mi 9.00–11.00 Uhr  
14.00–18.00 Uhr  
Erster und dritter Samstag  
im Monat, 9.30–12.00 Uhr  
[www.fvbueren.ch](http://www.fvbueren.ch)

### Brockenstube Fundus

Auch für Haus- und  
Wohnungsräumungen  
Hauptstrasse 2  
3263 Bütigen  
032 373 31 54  
032 365 62 40  
[www.brocki-fundus.ch](http://www.brocki-fundus.ch)

### Mittelland-Brocki

Auch für Haus- und  
Wohnungsräumungen  
Solothurnstrasse 180  
2540 Grenchen  
032 645 01 36  
079 386 75 30  
[www.mittelland-brocki.ch](http://www.mittelland-brocki.ch)





# Freizeit

Bewegung und Sport

Kultur, Bildung, Kontakte,  
Gemeinschaft

Ferien

Kurse

Freiwilligenarbeit



# Bewegung und Sport

---

## Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

---

Kurse Bewegung und Sport  
Programmheft erscheint halb-  
jährlich

032 328 31 11

[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

---

## SAC Büren

---

Regelmässige Wanderungen,  
auch solche für SeniorInnen.

Programm unter:

[www.sac-bueren.ch](http://www.sac-bueren.ch)

Anmeldung direkt bei den  
jeweiligen Tourenleitenden

---

## Arch

---

### Seniorenturnen

Alte Turnhalle

Mittwoch 16.00–17.00 Uhr

Hansueli Schlup

032 679 36 10

[schlupis@bluewin.ch](mailto:schlupis@bluewin.ch)

---

### FitGym

Alte Turnhalle

Mittwoch 14.00–15.00 Uhr

---

Marianne Hermann

078 828 18 05

---

## Büetigen

---

Fit im Alter für Frauen  
und Männer

Lindenhalle

Mittwoch 10.00–11.00 Uhr

Monika Arn

032 384 13 03

---

## Büren a.A.

---

Gesundheitstraining  
für ältere Menschen

Gesundheitspark Büren

Riesenmattstrasse 20

032 351 60 51

[www.gesundheitspark.ch](http://www.gesundheitspark.ch)

---

Fitness und Physiotherapie

Felt Sense, Praxis für

Physiotherapie

Spittelgasse 1

3294 Büren a.A.

032 355 25 26

[physio@feltsense.ch](mailto:physio@feltsense.ch)

---

Fitness und Physiotherapie

Physio Burgacker GmbH

Burgweg 1

032 351 49 87

[www.physioburgacker](http://www.physioburgacker)

### Gemeinsam Spass haben und fit bleiben mit Tanz

Kath. Pfarreizentrum  
Donnerstag 9.30–10.30 Uhr  
Schnuppern auf Anmeldung  
gerne möglich  
Ursula Häni  
032 679 35 93  
u.haeni@gmx.ch

### FitGym

Ref. Kirchgemeindehaus  
Montag 14.00–15.00 Uhr  
Lucia Gobat  
078 646 32 18  
Bodil Schmid  
032 384 46 77

### Turnverein Büren Männerriege

Turnhalle  
Montag 20.15–22.00 Uhr  
Jörg Gerber  
032 351 39 26 / 079 626 18 14

### FitGym für Frauen

Schwerpunkt Rücken  
ref. Kirchgemeindehaus  
Mittwoch 19.30–20.30 Uhr  
Jacqueline Dietrich  
032 351 23 26

### FitGym für Frauen

Turnhalle  
Montag 20.00 – 21.00 Uhr  
Jacqueline Dietrich  
032 351 23 26

### Rückengymnastik

Kath. Pfarreizentrum  
Mittwoch 19.30–20.30 Uhr  
Helene Lang  
076 302 57 64  
malid@bluewin.ch

---

## Diessbach

---

### FitGym

Mehrzweckhalle  
Dienstag 16.45–17.45 Uhr  
Lucia Gobat  
078 646 32 18  
Marianne Herrmann  
078 828 18 05

---

## Dotzigen

---

### Frauenriege Dotzigen, Sport und Spiel für Seniorinnen

Alte Turnhalle  
Donnerstag 9.15 – 10.15 Uhr  
Pia Maurer  
032 351 25 05

---

## Leuzigen

---

### Turnen für Seniorinnen

Turnhalle

Mittwoch 16.00–17.00 Uhr

Erika Furrer-Rickli

032 679 39 03

### Männerriege

Turnhalle

Ältere Senioren

Mittwoch 19.00–20.30 Uhr

Jüngere Senioren

Mittwoch 20.30–22.00 Uhr

Daniel Rüfli

032 679 38 03

---

## Oberwil

---

### FitGym

Turnhalle

Donnerstag 10.00–11.00 Uhr

Lucia Gobat

078 646 32 18

Liliane Mosimann

032 653 30 46

---

## Rüti

---

### FitGym

Turnhalle

Mittwoch 14.00–15.00 Uhr

und 15.10–16.10 Uhr

Marianne Herrmann

078 828 18 05

### Atmen – Wohlsein

Sie erfahren, wie durch achtsames, spielerisches und dynamisches Bewegen die Atmung rhythmischer wird. Innere und äussere Ausgeglichenheit werden gefördert.

Altes Spritzenhaus

Freitag 16.45–17.45 Uhr

Myrtha Renfer

032 645 44 45

### Bewegungstherapie

Angepasste Bewegungsabläufe helfen Ihnen, Verspannungen und Schmerzen zu lösen und sich freier zu bewegen. Einzel- und Gruppenlektionen nach Vereinbarung.

Regula Winistörfer

032 353 73 67

---

## Wengi

---

### Altersturnen

Schulhaus

Mittwoch 13.30–14.30 Uhr

Magdalena Stuber

031 879 04 96

# Kultur, Bildung, Kontakte, Gemeinschaft

---

## Kursangebot Pro Senectute Biel-Seeland

---

Programmheft erscheint  
halbjährlich  
032 328 31 11 oder  
[www.region-bbs.ch](http://www.region-bbs.ch)

---

## Seniorenanlässe

---

Beachten Sie die Publikationen in der Tagespresse, im Anzeiger und in der ref. und kath. Kirchenzeitung.

---

## Senioren-Universität Bern

---

Hochschulstr. 4  
031 631 52 40  
[www.seniorenuni.unibe.ch](http://www.seniorenuni.unibe.ch)  
[seniorenuni@entwicklung.unibe.ch](mailto:seniorenuni@entwicklung.unibe.ch)

---

## Seniorenkino Bern, Biel, Solothurn

---

[www.cinedolcevita.ch](http://www.cinedolcevita.ch)

---

## Tavolata – gemeinsam kochen, essen und geniessen

---

[www.tavolata.net](http://www.tavolata.net)

---

## Arch

---

Reformierte Kirchgemeinde  
Gesprächsabend für Frauen  
jeden Alters, Männertreffpunkt  
Details im Kirchenboten (KIBO)  
und unter [www.arch-be.ch](http://www.arch-be.ch)  
Fahrdienst  
032 679 24 31  
[michaela.geissbuehler@gmail.ch](mailto:michaela.geissbuehler@gmail.ch)

## Landfrauen

Seniorenachmittag, Senioren-Weihnachtsfeier  
Details im Kirchenboten (KIBO)

---

## Bütigen

---

Reformierte Kirchgemeinde  
Nachmittagstreff im Winterhalbjahr, Frühstückstreff,  
Besuchsdienst  
Franziska Wegmüller  
032 351 18 84  
Details in der Kirchenzeitung  
«reformiert» und unter  
[www.kirche-diessbach](http://www.kirche-diessbach)



---

## Büren a. A.

---

**Kellertheater Lindenhof**  
Programm unter  
[www.kellertheater-lindenhof.ch](http://www.kellertheater-lindenhof.ch)  
Peter Wunderli  
079 286 29 83

**Bibliothek Büren a. A.**  
Aarbergstr. 20  
Sekundarschulhaus EG  
032 352 06 25  
[www.bueren.ch/de/bibliothek-bueren](http://www.bueren.ch/de/bibliothek-bueren)  
Öffnungszeiten  
Di 11.00–12.00 / 17.00–19.00 Uhr  
Fr 11.00–12.00 / 18.00–20.00 Uhr  
Sa 9.00–12.00 Uhr

**Seniorennetz Büren a. A.**  
«miteinander.füreinander»  
Vermittlung von kleinen Hilfestellungen und Kontakten für ältere Menschen  
Di und Do 9.00–11.00 Uhr  
079 272 80 87  
[seniorennetzbueren.aa@bluewin.ch](mailto:seniorennetzbueren.aa@bluewin.ch)

**Reformierte Kirchgemeinde**  
Details in der Kirchenzeitung  
«reformiert» und unter  
[www.kirche-bueren.ch](http://www.kirche-bueren.ch)

**Katholische Kirchgemeinde**  
**Pfarreizentrum St. Katharina**  
Details im Pfarreiblatt und unter  
[www.kathbern.ch/bueren](http://www.kathbern.ch/bueren)

---

## Diessbach

---

**Reformierte Kirchgemeinde**  
Nachmittagstreff im Winterhalbjahr, Frühstückstreff,  
Besuchsdienst  
Franziska Wegmüller  
032 351 18 84  
Details in der Kirchenzeitung  
«reformiert» und unter  
[www.kirche-diessbach](http://www.kirche-diessbach)

**Diskussionsgruppe**  
1 x pro Monat  
Montag 14.00–16.00 Uhr  
Ursula Ammann  
032 351 38 36

---

## Dotzigen

---

**Reformierte Kirchgemeinde**  
Seniorentreff im Bangerterhaus  
Besuchsdienst  
Franziska Wegmüller  
032 351 18 84  
078 801 90 85  
Details in der Kirchenzeitung  
«reformiert»

**Katholische Kirchgemeinde**  
siehe unter Büren a.A.  
Seite 11

---

## Leuzigen

---

**Reformierte Kirchgemeinde**  
Frauengruppe, Gesprächskreis,  
Männertreffpunkt, Seniorenkafi,  
Besuchsdienst  
Pia Affolter  
032 679 34 72  
Pfarramt  
032 679 31 44  
[www.kirche-leuzigen.ch](http://www.kirche-leuzigen.ch)  
Details im Kirchenboten  
(KIBO) und unter  
[www.ref.ch/leuzigen](http://www.ref.ch/leuzigen)

## Landfrauen

Witwen-, Witwer- und Allein-  
stehendennachmittag, Kafi-  
trinket, Seniorenweihnachts-  
feier  
Erika Furrer  
032 679 39 03

## Jassgruppen

1x pro Woche  
Donnerstag 13.30 Uhr  
Restaurant Dézaley  
032 679 31 70

---

## Oberwil

---

**Reformierte Kirchgemeinde**  
Kontaktnachmittag (November  
bis April) und Kontaktbrunch  
(Juni bis August), jeweils am  
2. Mittwoch im Monat  
Erika Gassmann  
032 351 10 86  
Besuchsdienst  
Kathrin Lanz  
032 661 03 24  
Details in der Kirchenzeitung  
«reformiert» oder unter  
[www.kg-oberwil.ch](http://www.kg-oberwil.ch)

---

## Rüti

---

**Reformierte Kirchgemeinde**  
Gesprächskreise, Senioren-  
nachmittag, Weihnachtsfeier  
am 3. Advent, Besuchsdienst  
Pfarramt, 032 351 04 84  
Kellerkino  
Pfarrhauskeller  
Herrengasse 4  
Eintritt frei, Kollekte  
Details im Kirchenboten (KIBO)  
oder unter  
[www.kirchgemeinde.ch/kg/rueti](http://www.kirchgemeinde.ch/kg/rueti)

## Sonstige Aktivitäten

Seniorenkafi bei Ajnos,  
2x monatlich

Dienstagnachmittag ab 14 Uhr  
S. Siegenthaler  
032 351 21 71

---

## Wengi

---

Reformierte Kirchgemeinde  
Seniorenachmittag im  
Winterhalbjahr  
Details in der Kirchenzeitung  
«reformiert» und unter  
[www.wengi-be.ch/dorfleben/kirche](http://www.wengi-be.ch/dorfleben/kirche)

## Ferien

---

### Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

---

032 328 31 11  
[www.region-bbs.ch](http://www.region-bbs.ch)

### Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn

---

Liste von ca. 40 empfohlenen  
Hotels, Pensionen, Heim-  
stätten und Ferienhäusern in  
der Schweiz und im nahen  
Ausland, mit Angaben zu  
Lage, Ausstattung, Komfort  
der Zimmer, Preise, Referenz-

adressen  
Erhältlich unter 031 340 24 24  
[www.refbejus.ch](http://www.refbejus.ch)

---

### Reformierte Kirchgemein- den Bütigen / Buswil / Diessbach / Dotzigen

---

Ferien 60plus  
Information auf den Pfarräm-  
tern (siehe Seite 11) und in der  
Kirchenzeitung «reformiert»

---

### Reformierte Kirchgemein- den Arch / Leuzigen / Rüti

---

Seniorenferien  
Information auf den Pfarräm-  
tern (siehe Seite 11) und in der  
Kirchenzeitung «reformiert»

## Kurse

Für Angebote beachten Sie  
die Tagespresse, den Gemein-  
deanzeiger, die reformierte  
und katholische Kirchenzei-  
tung sowie die Angebote der  
Altersbeauftragten in den  
Gemeinden.

---

## Seniorenuniversität

---

siehe Seite 40

---

## Pro Senectute

---

**Angebot verschiedener Kurse**  
 Programmheft erscheint halbjährlich

Beratungsstelle Lyss

Steinweg 26

3250 Lyss

032 328 31 11

[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

---

## Büro für Mobilität AG

---

**Kurse zum Umgang mit  
 Billettautomaten für Bus  
 und Bahn**

Auskunft:

Pro Senectute Biel

032 328 31 11

---

## Landfrauenverein Diessbach

---

Erika Kummer, Präsidentin

032 351 50 65

[www.landfrauenverein-diessbach.ch](http://www.landfrauenverein-diessbach.ch)

# Freiwilligenarbeit

Möchten Sie sich freiwillig engagieren? Die aufgeführten Organisationen suchen Freiwillige für unterschiedliche Aufgaben.

---

## Pro Senectute

---

**Freiwilligenarbeit**

032 328 31 11

[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

---

## Benevol Freiwilligenarbeit

---

**Agentur für Freiwillige**

Bahnhofstr. 30

2502 Biel

032 322 36 16

[www.benevol.ch](http://www.benevol.ch)

---

## Freiwilligendienst zur Begleitung Kranker (FBK)

---

Region Biel

032 373 30 21

[www.fbk-svam.ch](http://www.fbk-svam.ch)

---

## Altersheim Büren a. A.

---

### Verschiedenste Aufgaben für Freiwillige

Leiterin Aktivierung  
032 351 47 11

---

## Seniorennetz Büren a.A. «miteinander.füreinander»

---

Verschiedene Einsätze: Begleitung beim Einkaufen oder Behördengängen, Besuche, Spaziergänge, einfache Hausarbeiten, Spielen, Jassen usw.  
079 272 80 87

seniorennetzbueren.aa@  
bluewin.ch

---

## Schweizerisches Rotes Kreuz

---

Besuchs- und Begleitdienst  
032 329 32 78  
www.srk-bern.ch

---

## Frauenvereine

---

Verschiedenste Bereiche,  
rufen Sie an:

### Büetigen

Claudia Sollberger  
032 384 88 88

### Büren a. A.

Yvonne Erlacher  
032 351 52 68

### Diessbach

Erika Kummer  
032 351 50 65

### Dotzigen

Pia Maurer  
032 351 25 05

---

## Reformierte und katholische Kirche

---

Die reformierte und die katholische Kirche freuen sich über neue Freiwillige.

Erkundigen Sie sich bei den Pfarrämtern (siehe Seite 11)

# Impressum

**Herausgeber:**

Regionale Alterskommission der Gemeinden Arch, Bütigen,  
Büren an der Aare, Diessbach, Dotzigen, Leuzigen, Oberwil,  
Rüti, Wengi

**Layout:**

Unum Design, Büren a.A., [www.unumdesign.ch](http://www.unumdesign.ch)

**Auflage:**

2000 Ex.

**Aktualisierte Version:**

2018





10/2018